

TRƯỜNG PTDTNT THPT MUỜNG ẮNG
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10 NĂM 2025
(Thực hiện từ ngày 6/10/2025)

Thời gian	Bữa/ngày	Thực đơn chính	Ghi chú
Thứ 2	Trưa	Thịt xào bắp cải + Trứng rán + Canh bắp cải + Hoa quả	
	Tối	Thịt rang + Chả cá rán + Bí ngô luộc	
Thứ 3	Trưa	Giò bò + Thịt băm + Rau luộc + hoa quả	
	Tối	Thịt bò xào gừng + Đậu rán + Su su luộc + hoa quả	
Thứ 4	Trưa	Cá hấp + Chả mực rán + Rau luộc + hoa quả	
	Tối	Thịt kho tàu + Trứng luộc + Bí ngô luộc + hoa quả	
Thứ 5	Trưa	Giò lợn + Thịt rang + Su su luộc + hoa quả	
	Tối	Thịt bò xào đỗ xanh + Đậu sốt + Canh rau ngót + Hoa quả	
Thứ 6	Trưa	Thịt chao + Chả lợn + Rau luộc + Nước đậu	
	Tối	Thịt gà rang+ Xúc xích rán + Su su luộc+ hoa quả	
Thứ 7	Trưa	Thịt băm + Trứng rán + Bí ngô luộc + Hoa quả	
	Tối	Chả nem + Thịt xào thập cẩm + Canh rau ngót + Hoa quả	
CN	Trưa	Thịt hấp + Chả cá sốt + Rau luộc + Hoa quả	
	Tối	Sườn rang + Đậu rán + Su su luộc + hoa quả	

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Mường Ảng, ngày 4 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG

[Signature]

[Signature]
Trưởng bộ phận



Cà Văn Minh