

TRƯỜNG PTĐTNT THPT MƯỜNG ẢNG
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9 NĂM 2025
(Thực hiện từ ngày 8/9/2025)

Thời gian	Bữa/ngày	Thực đơn chính	Ghi chú
Thứ 2	Trưa	Thịt xào su su + Trứng rán + Canh su su + Hoa quả	
	Tối	Thịt gà chao + Thịt băm + Rau cải luộc + Hoa quả	
Thứ 3	Trưa	Giò lợn + Thịt bò xào đỗ xanh + Canh rau ngót + hoa quả	
	Tối	Thịt rang+ Đậu rán + Su su luộc + hoa quả	
Thứ 4	Trưa	Thịt chao + Trứng luộc + Rau cải luộc + hoa quả	
	Tối	Thịt kho tàu + Chả cá rán + Su su luộc + hoa quả	
Thứ 5	Trưa	Giò bò + Đậu sốt + Rau luộc + hoa quả	
	Tối	Chả nem + Thịt băm + Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 6	Trưa	Chả mực + Thịt rang + Rau luộc + Nước đậu	
	Tối	Cá rán + Xúc xích rán + Su su luộc+ hoa quả	
Thứ 7	Trưa	Chả lợn + Thịt xào thập cẩm + Canh rau ngót+ Hoa quả	
	Tối	Gà luộc + Trứng rán + Su su luộc + Hoa quả	
CN	Trưa	Thịt hấp + Chả cá sốt + Rau cải luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt rang + Đậu rán + Rau luộc + hoa quả	

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Mường Ảng, ngày 6 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Quỳnh

Lương Thị Dung



Cà Văn Minh