

PTRƯỜNG PTDTNT THPT HUYỆN MƯỜNG ẢNG
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 9 NĂM 2025
(Thực hiện từ ngày 22/9/2025)

Thời gian	Bữa/ngày	Thực đơn chính	Ghi chú
Thứ 2	Trưa	Thịt hấp + Trứng rán + Rau luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt gà luộc + Chả cá rán+ Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 3	Trưa	Giò bò + Thịt băm + Su su luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt rang + Đậu rán + Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 4	Trưa	Cá sốt + Trứng luộc + Bí ngô luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt kho tàu + Chả mực rán + Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 5	Trưa	Giò lợn + Chả nem + Su su luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt gà rang + Đậu sốt + Rau cải luộc + Hoa quả	
Thứ 6	Trưa	Thịt chao + Thịt băm + Rau luộc + Nước đậu	
	Tối	Thịt rang+ Xúc xích rán + Rau cải luộc+ Hoa quả	
Thứ 7	Trưa	Chả lợn + Thịt bò xào gừng + Su su + Hoa quả	
	Tối	Thịt xào thập cẩm + Trứng rán + Canh rau ngót + Hoa quả	
CN	Trưa	Thịt luộc + Chả cá sốt + Rau luộc + Hoa quả	
	Tối	Sườn rang + Đậu rán + Su su luộc + Hoa quả	

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Mường Ảng, ngày 20 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG

Lsh
Nguyễn Thị Huyền

H. E.
Đặng Thị Hè



Cà Văn Minh