

TRƯỜNG PTDTNT THPT MƯỜNG ẢNG  
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

**THỰC ĐƠN THÁNG 3 NĂM 2026**  
(Thực hiện từ ngày 23/3/2026 số học sinh: 418 dự kiến bình quân số tiền ăn  
55.000/hs/ngày)

Thời gian	Bữa/ngày	Thực đơn chính	Ghi chú
Thứ 2	Trưa	Thịt luộc + Giò lợn + Bắp cải luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt bò xào gừng+ Đậu rán + Su su luộc + Hoa quả	
Thứ 3	Trưa	Cá rán + Thịt băm + Bắp cải luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt vịt om + Trứng rán + Đổ luộc + Hoa quả	
Thứ 4	Trưa	Giò bò + Thịt nạc xào đỗ xanh + Canh rau + hoa quả	
	Tối	Sườn rang+ Đậu rán + Bắp cải luộc + Hoa quả	
Thứ 5	Trưa	Thịt rang + Chả cá rán + Bắp cải luộc + hoa quả	
	Tối	Thịt kho tàu + Trứng luộc + Đổ luộc + hoa quả	
Thứ 6	Trưa	Thịt rán + Thịt băm + Bắp cải luộc + Nước đậu	
	Tối	Thịt nạc xào bí ngô + Xúc xích rán + Canh bí + Hoa quả	
Thứ 7	Trưa	Chả lợn + Thịt gà rang + Bắp cải luộc + Hoa quả	
	Tối	Đậu rán + Thịt xào thập cẩm + Su su luộc + Hoa quả	
CN	Trưa	Thịt hấp + Chả cá rán + Bắp cải luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt rang + Trứng rán + Đổ luộc + hoa quả	


(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

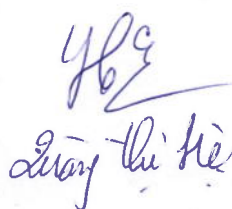
Mường Ảng, ngày 21 tháng 3 năm 2026

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG

  
Nguyễn Thị Quyên

  
Nguyễn Thị Hiền

  
  
Nguyễn Thành Chi