

TRƯỜNG PTDTNT THPT MƯỜNG ẢNG
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 3 NĂM 2026
(Thực hiện từ ngày 2/3/2026 Số học sinh: 418 dự kiến bình quân số tiền ăn
55.000đ/hs/ ngày)

| Thời gian | Bữa/ngày | Thực đơn chính | Ghi chú |
|-----------|----------|--|---------|
| Thứ 2 | Trưa | Thịt rang + Cá hấp + Bắp cải luộc + Hoa quả | |
| | Tối | Thịt xào xu hào + Trứng rán + Canh xu hào + Hoa quả | |
| Thứ 3 | Trưa | Giò lợn + Thịt băm + Bắp cải luộc + Hoa quả | |
| | Tối | Thịt rang+ Đậu rán + Su su luộc + Hoa quả | |
| Thứ 4 | Trưa | Thịt bò xào gừng + Trứng luộc + Bắp cải luộc + hoa quả | |
| | Tối | Thịt kho tàu + Chả cá rán + Su su luộc + Hoa quả | |
| Thứ 5 | Trưa | Giò bò + Thịt rang + Bắp cải luộc + Hoa quả | |
| | Tối | Thịt chao+ Đậu rán + Rau luộc + Hoa quả | |
| Thứ 6 | Trưa | Thịt gà rang + Xúc xích rán + Xu hào luộc + Nước đậu | |
| | Tối | Thịt băm + Chả mực + Rau luộc + Hoa quả | |
| Thứ 7 | Trưa | Chả lợn + Trứng rán + Bắp cải luộc + Hoa quả | |
| | Tối | Chả nem + Thịt xào thập cẩm + Su su luộc + Hoa quả | |
| CN | Trưa | Thịt hấp + Chả cá rán + Bắp cải luộc + Hoa quả | |
| | Tối | Sườn rang + Đậu rán + Rau luộc luộc + Hoa quả | |

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Mường Ảng, ngày 2 tháng 2 năm 2026

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thành Chi