

TRƯỜNG PTDTNT THPT HUYỆN MƯỜNG ẢNG
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 11 NĂM 2025
(Thực hiện từ ngày 24/11/2025)

Thời gian	Bữa/ngày	Thực đơn chính	Ghi chú
Thứ 2	Trưa	Cá hấp + Thịt băm + Rau luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt bò xào đỗ xanh + Trứng rán + Su su luộc + Hoa quả	
Thứ 3	Trưa	Chả lợn + Thịt rang + Su su luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt hấp + Đậu rán + Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 4	Trưa	Thịt ngan luộc + Thịt rang + Rau luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt kho tàu + Trứng luộc + Chả cá + Đỗ xanh luộc + Hoa quả	
Thứ 5	Trưa	Giò bò + Tôm rang + Su su luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt rang + Xúc xích rán + Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 6	Trưa	Chả mực rán + Thịt băm + Rau luộc + Nước đậu	
	Tối	Thịt chao + Đậu sốt + Su su luộc + Hoa quả	
Thứ 7	Trưa	Giò lợn + Thịt xào thập cẩm + Rau luộc	
	Tối	Chả nem + Thịt rang + Su su luộc + Hoa quả	
CN	Trưa	Thịt gà rang + Chả cá rán + Đỗ xanh luộc + Hoa quả	
	Tối	Sườn rang + Đậu rán + Su su luộc + Hoa quả	

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Mường Ảng, ngày 22 tháng 11 năm 2025

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Quỳ


Lương Thị Dung




Nguyễn Thành Chi