

TRƯỜNG PTDTNT THPT MUỜNG ẮNG
BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 11 NĂM 2025
(Thực hiện từ ngày 3/11/2025)

Thời gian	Bữa/ngày	Thực đơn chính	Ghi chú
Thứ 2	Trưa	Cá rán + Thịt bò xào đồ xanh + Canh rau mùng toi + Hoa quả	
	Tối	Thịt băm sốt cà chua + Trứng rán + Su su luộc + Hoa quả	
Thứ 3	Trưa	Chả lợn + Thịt rang + Rau luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt hấp+ Đậu rán + Lạc rang + Su su luộc + Hoa quả	
Thứ 4	Trưa	Giò bò + Thịt luộc + Rau luộc + Sứa chua	
	Tối	Thịt kho tàu + Trứng luộc + Chả cá + Bí ngô luộc + Hoa quả	
Thứ 5	Trưa	Chả mực rán + Thịt rang + Su su luộc + Hoa quả	
	Tối	Thịt ngan luộc + Đậu sốt + Rau luộc + Hoa quả	
Thứ 6	Trưa	Thịt gà rang+ Xúc xích rán + Bí luộc + Nước đậu	
	Tối	Thịt bò sốt vang + Thịt băm + Su su luộc+ Hoa quả	
Thứ 7	Trưa	Tôm rang + Thịt xào thập cẩm + Rau luộc + Thạch táo	
	Tối	Chả nem + Giò lợn + Su su luộc + Hoa quả	
CN	Trưa	Thịt rang + Chả cá rán + Bí luộc + Hoa quả	
	Tối	Sườn rang + Trứng rán + Lạc rang + Rau luộc + Hoa quả	

(Lưu ý: Thực đơn trên có thể sẽ được điều chỉnh căn cứ vào thực phẩm ngoài thị trường)

Mường Ắng, ngày 01 tháng 11 năm 2025

NGƯỜI LẬP

BỘ PHẬN NUÔI DƯỠNG

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Quyên

Long
Lương Thị Long

Nguyễn Thành Chi